

<回覧版>

北町内会だより

2025年10月1日(第131号)

発行責任者：恵み野北町内会会長

編集：恵み野北町内会総務部

連絡先：TEL 37-2326

FAX 37-7800

URL：http://megumino-kita.net/

第2回 フラワー健康ウォーキング

体育部長 盛 和彦
副部長 金住 弘美

9月20日(土)、“第2回フラワー健康ウォーキング”を開催しました。参加者は役員を含め男性8名、女性7名の計15名でした。

集合後軽い体操をして、北町内と西町内の庭のきれいな場所を捜し歩きました。

当日は曇り空で暑さもなく歩きやすい気温の中で、ゆっくりと庭を見学しながら歩きました。

普段個別の家の庭を外から、ゆっくりと見て散歩することはないので、気持ち良く散歩できたのではないかと思います。



”敬老お祝い品“のお届け

— 福祉部 —

ご長寿のお祝いとして、町内に在住する75歳以上の会員さまに、該当するお宅を各丁目担当副部長がそれぞれ訪問して、お祝い品と『福祉だより』をお届けしました。

70歳から74歳までの会員の皆さまには、『福祉だより』を配布致しました。



100 歳以上全国およそ 10 万人 長寿万々歳…も将来不安…

会長 渡邊 三好

「人生 80 年」定説の日本。医学の進歩と生活環境の向上で長寿の糸がどんどん伸び、発表された 100 歳以上の全国高齢者は、前年より 4,644 人増えて 99,763 人。北海道では 346 人プラスの 5,157 人、恵庭市は 27 人を加えて 55 人とわかりました。北町内会は 100 歳以上 3 人がいらっしゃいます。

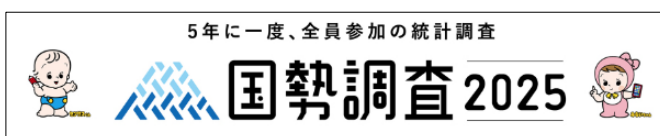
最高齢 114 歳のひとり奈良県の女性は、医師として活躍され救けられた人の喜びの表情にかえって元気づけられた、今後の夢はまだ当分生き抜いて死にたいと語られた姿には、もう敬服、感謝のことばしかありません。

こんな中、明治生まれは全国でわずか 5 人となり、高齢化が進むのに平均寿命の伸びは鈍化。肝心の健康寿命は 75 歳前後と変わらず、暮らしを支える労働人口や出生数の減少、自然災害激増による犠牲、そして長引く国際紛争などなど、今後 10 年 20 年いや 50 年先きも光の出口が見えない不透明な日本を想像してしまう不安を抱くのは私だけでしょうか。

さて、10 月は「赤い羽根募金運動月間」です。恵庭市では昨年 615 万円が集まり、これは札幌市を除く石狩管内では No.1 の実績ということです。この内 7 割近くが翌年つまり今年の恵庭の福祉事業に還元されています。

「歳末たすけあい募金」と合わせて区長さんが集金されます。愛の心でご協力下さいますようお願いいたします。

また、今年は 5 年ごとの「国勢調査年」です。ご家庭に調査票が届いていると思いますので、それぞれの方法で期日までにご返信下さい。



【スポーツ情報】

- 日本ハム二軍施設誘致の署名が恵庭市全体で 49,916 筆となり、期成会から原田市長に提出されました。
- 世界陸上は連日波乱万丈の展開でしたが、8 月の北海道マラソン男子 65 才～69 才の部で鴻池洋志さん(69 才、7 丁目)が 32 位と大健闘。
- JOC オリンピック水泳自由形の森井佑守香さん(5 丁目)は、上位入賞にあと一步でした。
- スキーの女子ジャンプで、元ハイテク所属の勢藤優花さんが 2 戦連続で 3 位 2 位と大復活でした。皆さんに拍手をおくります。

ところで先日、1 丁目おおぞら公園から空き地、2 丁目居宅前の歩道脇で除草している人と逢い、お尋ねしたところ、6 丁目の知人 T さんの息子さん(とは初対面)とわかり、犬の散歩の折に目にとまり思わず除草しましたとのこと。涙が出るほど嬉しく住んで良かった北町内会を実感したひとときでした。T さんどうもありがとう。



ネットワーク夢ハートだより

リーダー 渡邊 三好

北海道に初めて線状降水帯が発生。釧路、十勝、胆振の各地にかなりの被害が発生。全国どこでいつ起きるかわからない恐怖の現象とのこと。わが事と思い防災対策しましょう。

❀ 今月のシネマサロン例会は第 160 回で、10 月 18 日(土)午後 1 時から北町内会館で開催します。

夜間中学校を舞台に、熱血教師と生徒が絆を結ぶ「学校」を上映します。



防災対策隊 第4回研修会「災害時の安否確認訓練を初めて実施」

9月21日(日)初めての試みとして、災害時要支援者(避難行動要支援者：災害対策基本法により自治体の登録が義務づけ)の方を対象に、安否確認訓練を行いました。13時15分、6強の地震が発生と想定し、無事の場合は事前に配布したタオルを住宅外のドア取っ手、手すり等に掲示してもらうものです。



福祉部、民生・児童委員も含めて打合せ(9/6)



無事を知らせる安否確認タオル

この取組に当たって、9月6日町内会の福祉部、民生・児童委員を含めて打合せ会議を行っています。その会議では、対象者の共有、隊員が少ない丁目の対応、タオルの贈呈にあわせた事前説明等について話し合われました。町内会非会員対応についても意見もありましたが、支え合える町内会活動として安否確認訓練を行う事としました。

今回は、災害時要支援者27名、高齢独居の方4名と31名の方に安否確認タオルを贈呈しました。地震発生時刻に合わせて丁目毎に個別訪問を行い、安否確認と参加印象をお聞きし、北会館に集合です。

研修会には隊員34名が出席し、安否確認の報告をもとに今後の対応について検討しました。参加者からの聞き取りでは、近くに家族が居るので何かと頼っている、このような取り組みがあれば安心できるというお話がありましたが、いろいろな不安も聞かれました。

- (1)二階から車椅子で避難するのに支援が可能なか
- (2)夜間は安否確認タオルが判るか
- (3)対象者の住居を周知しているか
- (4)車椅子利用者には住宅外に掲示することができない等



それらに対して、隣近所との日頃のお付き合いを基本に災害対応を検討すべき、災害時の緊急連絡先を広報等で知らせたらどうか、携帯には不審な通知もあり応答が難しい、勤務しているので対応には限界があるなど、いろいろな立場での意見がありました。

今回課題として残されたのは、「災害時の初動対応」でした。どのような時に「安否確認タオルの掲示」とするのか。これは、令和元年に申し合わせした「地震時の対応マニュアル」を基本に検討することになりました。避難先の受け入れ体制や避難手段の問題もあります。

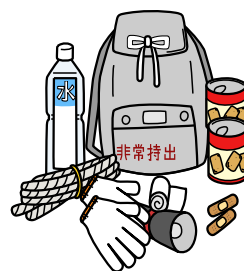
今回は、市販のタオルを急遽購入したため事務方の参加者への配布忘れや配布時の説明不足もあり、初歩的な反省点がありました。また、震度を想定した被害状況調査についても話し合うことができませんでした。継続的な訓練を通じて、災害時要支援者や配慮者との関係性を強め、安心して暮らせる町内会を目指した防災対策隊活動を進めます。

防災対策隊 隊員募集中!!

恵み野北町内会では、災害が起きた時の行動やその備えなどを学んでいただくために、防災対策隊を組織しています。年5回の研修会(2時間程度)と、安心して住める共に支え合える町内会を目指し、見回り・見守り活動を行っています。一緒に学んで、イザというときに備えましょう。

興味を持たれた方は、対策隊員や役員へお申し出下さい。

氏名・連絡先のメモを、北町内会館のポストへ投函して頂くか、会館へのFAX(37-7800)でもOKです。多くの皆様の参加をお待ちしています。



北むつみ会 北会館の窓ガラス清掃

9月20日(土)、8時から「社会奉仕の日」に合わせ、北むつみ会の会員11名に北会館の窓ガラスの清掃をして頂きました。「社会奉仕の日」は、高齢者の健康づくりと社会参加への意欲と取り組みを示そうと全国で取り組まれています。

北会館の窓は2重(4枚)になっていますが、一枚ずつ丁寧に約1時間かけて両面から清掃していただき、室内が一段と明るくなりました。ありがとうございました。



一枚一枚丁寧に



外からもしっかりと



お疲れ様でした。

◎ 今月の町内会の動き

月/日(曜) 時間	内 容	場 所	摘 要
10/1(水)	回覧版「北町内会だより」10月号(131号)発行		
/1(水)~31(金)	「赤い羽根共同募金」「歳末助け合い」募金活動	北町内会全域	区長
/3(金) 8:35~	恵み野中学校「第37回文化祭」	恵み野中学校	会長、恩田委員
/5(日) 13:30~	北町内会 第1回部長会議	北町内会館	四役、専門部長
/15(水) 10:00~	恵庭市民憲章推進協議会役員会、花壇除草	グリーンベルト	会長
/18(土) 13:00~	第160回シネマサロン例会「学校」	北町内会館	ネットワーク夢
/18(土)~20(月)	北町内会集団資源回収	北町内会全域	環境衛生部
/19(日) 7:00~	北町内会一斉清掃、除草(花撤去)	北町内会全域	環境衛生部
〃 9:00~	第3回フラワー健康ウォーキング	北・東町内周遊	体育部
/23(木) 10:20~	恵み野旭小学校 学校運営協議会コミスク	旭小学校	会長、塩野委員
〃 18:30~	10月度 四役会議	北町内会館	四役
/25(土) 9:00~	第3回パークゴルフ大会、懇親会	恵庭中央PG場他	体育部
〃 11:00~	ふれあい食堂	北町内会館	女性部
/26(日) 9:00~	北町内会 囲碁大会	北町内会館	文化厚生部

【休館継続中】みんなの図書館

◎ 入退会及び慶弔・・・個人情報保護のため、お名前等は掲載しておりません。

【9月報告分】 入会 0件、退会 0件、誕生 0件、訃報 2件

「集団資源回収」ご協力のお願い

-環境衛生部-

10月は **18日(土)** ⇒ 北6・7丁目 **19日(日)** ⇒ 北1・2丁目
20日(月) ⇒ 北3・4・5丁目 --- 9時までにお出し下さい。---

回収品目 **紙製容器包装類・新聞紙・雑誌・段ボール**
・紙パック・空瓶・古着・アルミ缶

※ 詳しくは、お配りしたチラシ(ホームページにも掲載)をご覧ください。



編集部
からの
お願い

- ◎ 北町内会のあれこれ、意見・主張、子育て・介護の経験談、生徒・児童の活躍等を募集。
- ◎ 原稿は、氏名・連絡先を記載し、北町内会館のポストへ投函か、FAXでお願いします。
- ◎ メール chounaikai@megumino-kita.net もご利用頂けます。(担当 平山)